如何排出全身毒素

四川蟑螂基地：AI系統控制60億隻蟑螂

據《南華早報》報導，在四川西昌有着全球最大的蟑螂養殖基地，這裏的蟑螂由人工智能算法驅動的全新系統控制，養殖效率達到了無與倫比的水平，每年可以培育60
億隻蟑螂；據悉，該基地的蟑螂主要用於製藥，報導稱，這些蟑螂們從生到死都在這裏：該系統不斷收集和分析包括溫度、濕度、食量在內的80多種數據，還會監測基
因突變等變化，以及這些變化會如何影響個體蟑螂的生長速度。

這座養殖場需要的工作人員非常少，據央視此前的報導，人類必須穿戴好消毒服裝才能進入，以避免被感染，中科院動物研究所的首席專家朱朝東稱，這裏必須設有多重的防
備措施，因為一旦由於天災人禍導致這些蟑螂外逃，那絶對是一場災難。

這座養殖場的蟑螂一旦達到了指定的尺寸和重量，它們就會被送進機器裏被碾成齏粉，最終變成藥材用於治療胃痛及其他疾病，目前，該養殖場已經通過一種完全由蟑螂製作
的藥獲取了總計人民幣43億元的收入，根據藥品描述，這種粉末有着類似茶一樣的樣色，嘗起來有些甜，味道有點腥；按照廠方的說法，這種産品在治療呼吸道、口腔
、胃病、燒傷等情況時療效顯著，目前已有超過4000萬的患者通過服用該藥物擺脫病痛。

 1 / 3

如何排出全身毒素
如何排出全身毒素

(News Chinatown大小姐手記) 文：徐佩蒂

按法國《歐洲時報》中的一篇文章「排出全身毒素」；原文：「風乾物燥，空氣中的粉塵、有害氣體與金屬微粒及廢氣中的毒性物質較多，這些物質通過呼吸侵入
肺泡與支氣管，既損害肺臟，又可能潛入血液株連全身；毒素影響了什麼？

(1) 殘留在呼吸系統，使得經常感冒、咳嗽、氣管敏感、哮喘；(2) 殘留在胃腸道，使得有口氣，偶發便秘、噁心、嘔吐、腹瀉；(3)
殘留在皮膚，使得皮膚出現斑點、過敏、暗瘡粉刺；(4) 殘留在骨骼，使得腰背疼痛、關節痛；(5)
殘留在大腦，使得失眠、焦慮、抑鬱、容易疲倦、神經緊張。

肺臟排毒：肺臟是最易積存毒素的器官之一，每天的呼吸將約8000升空氣送入肺中，空氣中漂浮的細菌、病毒、粉塵等有害物質也隨之進入到肺臟；多吃黑木耳，黑
木耳含有的植物膠質有較強的吸附力，可以清肺、清潔血液，經常食用還可以有效清除體內污染物質。

 2 / 3

如何排出全身毒素

腎臟排毒：不要憋尿，尿液中毒素很多，若不及時排出，會被重新吸收入血液，危害全身健康，充分飲水；水可以稀釋毒素的濃度，而且促進腎臟新陳代謝，將更多毒素排出
體外，特別建議每天清晨空腹喝一杯溫水；多吃蔬果，黃瓜、櫻桃等蔬果有助於腎臟排毒。

大腸排毒：食物殘餘在細菌的發酵和腐敗作用下形成糞便，此過程會産生吲哚等有毒物質，再加上隨食物或空氣進入人體的有毒物質，需要盡快排出體外；每日規律排便，縮
短廢物在腸道停留的時間，減少毒素的吸收。最好時間定在清晨；多吃蔬果，生的蔬菜果汁中含有豐富的纖維素，相對於熟的蔬菜來说更容易被吸收，能夠促進腸道的蠕動
，排出體內的代謝物。

皮膚排毒：皮膚受內毒影響最明顯，但也是排毒見效最明顯的地方，能夠通過出汗等方式排除其它器官很難排出的毒素；出汗，無論是通過運動，還是蒸桑拿，總之就是要流
汗，運動能加快人體新陳代謝，幫助皮膚和肺臟排毒，汗的有氧運動，排出其它器官無法解決的毒素。

 3 / 3