Tufts 阮美華 醫師主講《女性各項常見病癥》
週六, 03 三月 2018 23:42
 右至左「紐英崙婦女新運會」會長李盧蓮馨、阮美華醫師、會長張青梅。(攝：徐佩蒂)

李盧蓮馨、張青梅 接棒新運會慶國際婦女節

Tufts 阮美華醫師主講《女性各項常見病癥》

(News Chinatown徐佩蒂報導)
「紐英崙婦女新運會」為慶祝國際婦女節，於3月3日在波士頓華埠帝苑大酒樓舉辦「婦女健康講座」，邀請塔芙茨醫療中心婦女健康部阮美華醫師擔任主講人，介紹
與婦女有關的各項常見疾病之癥狀，以及預防和治療的方法，並和150餘位出席人士座談交流，現場提問踴躍氣氛熱絡。

 1 / 3

Tufts 阮美華 醫師主講《女性各項常見病癥》
週六, 03 三月 2018 23:42

阮美華以英語及廣東話發表演講，她提到婦女常見的疾病包括：乳房癌、子宮頸癌、卵巢腫瘤和骨質疏鬆，尤其婦女在更年期後，如果有異常的出血、疼痛、並伴隨情
緒問題與睡眠障礙等癥狀，就務必提高警覺並立即就醫；她強調預防重於治療的觀念，鼓勵大家注意健康飲食、持續規律運動、攝取適量的鈣質及維他命D，並戒除酒類
及菸品。

阮美華也呼籲華裔婦女切勿諱疾忌醫，應該定期進行乳房及盆腔檢查、接受乳房X光篩檢及子宮頸抹片檢查，並再三提醒如果有不正常的陰道出血或停經後出血的現象，就
可能是子宮癌的癥兆，一定要多加留意；她建議超過50歲的婦女應該要確保在飲食中或額外補充適量的鈣質和維他命D，以預防骨質疏鬆，才能活出健康快樂的生命。

婦女新運會會長李盧蓮馨和張青梅表示，近年來該會除了表揚優秀的華裔婦女之外，也舉辦和婦女鄉親有關的各類講座，都獲得相當正面的迴響與好評；今年藉由舉辦婦女健
康講座來慶祝國際婦女節，受到大家的歡迎，這也給她們很大的鼓勵。

駐波士頓臺北經文處副處長陳銘俊、僑教中心主任歐宏偉等人也到場參加這項活動，歐宏偉致詞感謝婦女新運會對於婦女鄉親提供各項福利服務，並向在場的婦女姐妹與長
輩致敬；他說，雖然自己是男性，不過一定會將今天婦女健康講座提到許多寶貴的資料，轉給家人和僑教中心的同事參考，他也特別轉達僑務委員會委員長吳新興博士對海外
僑胞的問候與祝福。

 2 / 3

Tufts 阮美華 醫師主講《女性各項常見病癥》
週六 , 03 三月 2018 23:42

3 / 3